

# Vortragsreihe Gesundheit in den Stiftungsresidenzen



Dienstag, 5. April 2011 um 15.00 Uhr  
Stiftungsresidenz Landhaus Horn  
Birgit Lemme, Juristin

## **Dem (Ver-)Erben nicht aus dem Weg gehen**



Mittwoch, 6. April 2011 um 15.30 Uhr  
Stiftungsresidenz Ichon-Park  
Stefan Amiri, Diplom Psychologe

## **Der Stress-Pilot**

Höre auf Dein Herz!



Donnerstag, 07. April 2011 um 15.30 Uhr  
Stiftungsresidenz St. Ilisabeen

Prof. Dr. Annelie Keil, Soziologin und Gesundheitswissenschaftlerin

## **Lebenslügen leben lange, manche machen krank!**

Über die Möglichkeit, sich selbst zu heilen



Donnerstag, 14. April 2011 um 16.00 Uhr  
Stiftungsresidenz Marcusallee  
Birgit Lemme, Juristin

## **Konflikten nicht ausweichen, gute Lösungen finden**



Freitag, 15. April 2011 um 15.30 Uhr  
Stiftungsresidenz Riensberg

Prof. Dr. Annelie Keil, Soziologin und Gesundheitswissenschaftlerin

## **Liegen, Sitzen, Stehen, Gehen**

Den aufrechten Gang üben - ein Leben lang



Dienstag, 26. April 2011 um 16.00 Uhr  
Stiftungsresidenz Luisental

Helga Strube, Ernährungsmedizinischen Beraterin

## **Süßes verboten?**

Essen & Trinken bei Diabetes - was gibt es Neues?

